



体操クラブ

① ステップアップコース AM 8:30~9:30

【内容】 マット・跳び箱・鉄棒の3種目を各15分ずつ練習します。初めての体操や色々な種目にチャレンジしたい♪という方におススメです！

【対象】 3才~小学6年生 (非会員の方でもOK)
定員：15名

【料金】 会員：5,000円 ※非会員の方は会員のご紹介で1,000円割引となります！
非会員：6,000円

② スキルアップコース AM 10:00~10:45

【内容】 マット・跳び箱・鉄棒の中から1種目1技に集中し、目標達成を目指して取り組みます。会員の方は目標達成で普段のクラスがワンランクアップする可能性もあります。

【対象】 3才~小学6年生 (非会員の方でもOK)
定員：各種目5名

【料金】 会員：5,000円 ※非会員の方は会員のご紹介で1,000円割引となります！
非会員：6,000円



③ 上級コース AM 11:15~12:15

【内容】 1技に狙いを定めて集中して練習を行います。下記の技の中からお選び下さい。

1期		2期		3期	
A	【マット】連続技可 バク転 or 後方宙返り	A	【マット】連続技可 バク転 or 後方宙返り	A	【マット】連続技可 バク転 or 後方宙返り
B	【鉄棒】 けあがり	B	【マット】連続技可 転回 or 前方宙返り	B	【鉄棒】 けあがり
C	【鉄棒】 ともえ or ほんでん	C	【鉄棒】 ともえ or ほんでん	C	【鉄棒】 車輪 (パイプ車輪)

【対象】 上級クラス会員限定
定員：各5名 (A・B・C から選択)

【料金】 会員：6,000円

10月29日(木) 昼12:00から メール予約開始!!

★ 申込み方法 ★

①メールにてご予約をお願い致します。

件名：ウインタースクール予約
本文：お名前(フリガナ)・学年・電話番号
コース(○期・○コース・種目名)

※非会員の方は会員のご紹介で1,000円割引となりますので、ご紹介者のお名前もご記載下さい。

②本申込み

☆返信メールにて本申込みの手順をお伝えします。
☆返信には数日かかる場合がございます。

※返信メールが届かない場合がございますので、あらかじめドメイン解除をお願い致します。

【申込み受付アドレス】

src.event.4802@jcom.home.ne.jp



メールQRコード

★ 日程 ★

1期	11月21日(土) ~ 11月22日(日) 【2日間】
2期	12月 5日(土) ~ 12月 6日(日) 【2日間】
3期	12月12日(土) ~ 12月13日(日) 【2日間】

SRC体操クラブ

〒252-0324
相模原市南区相武台 2-2-43

☎ 046-240-6083

SRC体操クラブ



HAPPYフローチャート

あなたは、なにタイプ？ 今すぐチャレンジ!!

スタート

YES

NO

やっほい!!

たいそうができる
ひとは、やっぱり
カッコイとおもう

たいそうでは
ともだちに
まけたくない

なにをかくそう
じつはわたしは
『じょうきゅう
クラス』だ!!

たいいくのときに
めだちたいと
おもったことが
ある

おおくのことより
1つのわざを
しっかり
きわめたい

つらいことにも
たえられる

たいいくの
せいせきは…
やっぱりあげたい

カレをだれだか
している

カレをだれだか
している

じぶんのからだを
おもいどおり
じゆうにあやつれる
ようになりたい

すでに
SRC体操クラブで
たいそうを
ならっている

ひとつのことを
しっかり
れんしゅうしたい
タイプだ

あなたは・・・
ニートタイプ

やるきをとりもどすためにもSRC体操クラブに、そくにゆうかいをおススメします!

あなたは・・・
金のたまごタイプ

Happy winter schoolの『ステップアップコース』でバランスよく3しゅもくにチャレンジしてみよう!!

あなたは・・・
職人タイプ

Happy winter schoolの『スキルアップコース』で1しゅもくしゅちゅうれんしゅう!スキルアップまちがいなし!!

あなたは・・・
ヒーロータイプ

Happy winter schoolの『じょうきゅうコース』にさんかしてSRCのトップをめざそう!!

SRC体操クラブホームページ内の
特設ページにてイメージ動画をご覧いただけます

QRコード

