

ジュニア *JUNIOR* **SKILL TRAINING** **スキルトレーニング**

ジュニア期に重要なバスケットボールスキルを各個人が習得するためのスクールとなります。様々なドリブルやシュートなど試合で必要とされる、基本スキルや実戦スキルを「基本から細かく丁寧に」スキルトレーニングしていきます。また各スキルの考え方や使い方を学び、様々なシチュエーションでスキルが発揮できるよう一人一人を全力でサポートします。ポイントを意識して繰り返し練習しますので、スキルをしっかり身につけたい選手に最適な内容となっております。



【会 場】 相模原市立大沼小学校体育館（相模原市南区東大沼3-20-1）

【日 時】 **金曜日①19:00～20:10**（ミニバス男女・中学生男女）**基本スキル**

《ミニバス：試合基準の基本技術／中学生男女：基本技術の習得》

金曜日②20:20～21:30（ミニバス男女・中高生男女）**実戦スキル**

《ミニバス：試合基準の応用技術／中高生男女：応用技術の習得》

【月会費】 1単位 ¥6,500（2単位 ¥13,000）

【保険料】 中学生 ¥1,500／高校生 ¥2,000（年度毎更新）



※学校行事等の関係で体育館が使用不可の日程がある際は、活動回数、活動時間、月会費の調整など対応させていただく場合がございます。



SRC／メールアドレス
 （体験・入会・お問い合わせ）



src.member.4802@docomo.ne.jp

SRC／ホームページ
 （各種バスケットボール関連）



総合型地域スポーツクラブ
 NPO法人SRC

