

□ 3人制バスケ/3x3とは

2023年東京オリンピックより正式種目として採用。
日本国内プロリーグ3x3.EXE PREMIERは男子42チーム、女子6チームと人気もレベルも高まっている。5人制の競技活動と並行してプレーできることにも注目が集まっています。

□ 3x3独自の競技特性

5人制よりもコート上の人数が少なく、選手1人1人に責任が求められる。1on1スキルやディフェンスなど個人の強化を図ることができる。コーチがベンチに入れられないというルールがある為選手間でのコミュニケーション力や判断力、沢山の要素が詰まっている競技です。



3人制プロ バスケットボール3x3 相模原プロセス

現役プロ選手に
教えほしい！

見学/体験
受付中

□ 3x3 アカデミー □

| | |
|------|----------------------|
| 活動場所 | 相模原市体育館 |
| 対象 | 小1～中3の男女 |
| 活動日 | 水曜日 PM19:00～20:20 |
| 活動費 | 6000円/月3回 見学・体験無料 |

見学・体験のお申し込みは
Mail : sp@sagamihara-process.com
お気軽にお問合せください。

